

SAMEDI 20 AVRIL

BISCARROSSE

SALON DU *Bien-être*

Entrée
gratuite



37 EXPOSANTS

14 CONFÉRENCES

RESTAURATION
SUR PLACE

19/04 : 20h30
Projection débat
"Un monde plus
grand" - Cinéma
Le Renoir

De 9h30 à 20h

Salle Saint-Exupéry
259 avenue Saint-Exupéry
40600 Biscarrosse



Pensez à vous abonner
à notre page Facebook !

PROGRAMME

Vendredi 19 avril - Cinéma Le Renoir

20h30

Projection débat "Un monde plus grand"

Partie en Mongolie chez des éleveurs de rennes pour enregistrer des chants traditionnels, Corine pensait pouvoir surmonter la mort de Paul, son grand amour. Mais sa rencontre avec la chamane Oyun bouleverse son voyage, elle lui annonce qu'elle a reçu un don rare et doit être formée aux traditions chamaniques. De retour en France, elle ne peut refuser ce qui s'impose désormais à elle : elle doit repartir pour commencer son initiation... et découvrir un monde plus grand.



La projection sera suivie d'un temps d'échange avec Vanessa et Sabrina, les "Soeur-cières Bisca", autour de leur propre vécu du chamanisme. Puis nos deux soeur-cières emmèneront le public dans un voyage chamanique au son du tambour.

Samedi 20 avril - Salle Saint-Exupéry

Conférences en libre accès et gratuites

9h30 - 10h

Le bol d'air Jacquier : une question d'oxygénation

Sandrine Sarrabayrouse - Ma santé au naturel

10h - 10h30

Comment être en bonne santé avec la chiropratique ?

Laurent Combe - Chiropracteur

10h30 - 11h

L'accouchement en puissance

Alexia Delva - Naturo Doula

11h - 11h30

Ecrire pour exister : l'art du coaching en écriture

Franck Le Coz - O fil des mots

PROGRAMME

11h30 - 12h

La mission d'âme, un chemin de réparation et de guérison

Sylvaine Merlet - Sylvaine Magnétiseuse

13h30 - 14h

Les bases en nutrition

Claire Guyonnaud - Level-Up

14h - 14h30

Do In (auto-massage japonais)

Patrick Pouillet - Essence Zen

14h30 - 15h

La kinésiologie : l'art de dialoguer avec le corps

Laure Quéritet - Le Chat Mi-Zen

15h - 15h30

L'importance de prendre soin de sa santé mentale dans notre quotidien

Karine Ricquier - Brain Yoga Balance

15h30 - 16h

Mémoire ancestrale quand tu nous tiens !

Dominique Vialle

16h - 16h30

Quelles sont les vertus de l'aloé vera et les bienfaits pour notre immunité

Pauline Gault - Sophro Forever Living

16h30 - 17h

La communication non violente

Audrey Martin - Audrey Martin Coaching

17h - 17h30

L'alimentation responsable

Maeva Zaarour & Audrey Martin - Bien dans mes casseroles

17h30 - 18h

L'accompagnement du deuil par la sonologie

Nicole Sarauer-Gouard - Vai Mahana



18h30

Concert avec Choeurs de Femmes

Choeurs de Femmes, ce sont 7 femmes de Biscarrosse qui ont la même passion : le chant, le partage et les bonnes ondes !

Au programme : de nombreux chants, entre mantras et chansons contemporaines !

Le chant pour libérer et partager...
Parfait pour clôturer ce 2ème salon du bien-être !



Association invitée :
Association René Vincendeau

400 € DE CHÈQUES
C'KDO À GAGNER



1 bulletin de participation / personne

TENTEZ VOTRE CHANCE !

Bulletin à déposer dans l'urne
à l'entrée du salon le samedi 20 avril
entre 9h30 et 17h30

Nom - Prénom :

Adresse postale :

Téléphone :